Утверждаю:
директор школы Н.В.Шишлина

Школа	МКОУ"Перекопская С Ш" 12-18лет	Отд./корп		9 день	22.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294/363	Котлеты рубленые из птицы с соусоум томатным 90/30	130		220,80	12,20	14,80	15,40
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные	170		221,80	4,19	6,50	32,00
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	50	125,21	116,33	3,95	0,50	21,15
	итого:			**550**	**125,21**	**618,93**	**20,64**	**21,80**	**83,75**